



CONSULTÓRIO DO CONSUMIDOR / DECO

"Como podemos fazer uma boa gestão do orçamento familiar e poupar?"

A DECO INFORMA...

A gestão das finanças pessoais é determinante para melhor administrar os rendimentos e controlar as despesas, permitindo, ainda, poupar, acautelando imprevistos e possibilitando investimentos.

O acesso ao crédito permite que muitas famílias melhorem o seu nível de vida, comprem casa e muitos bens de consumo. Se é importante que os particulares tenham acesso ao crédito, o recurso ao mesmo deve ser responsável para se evitar o risco de endividamento excessivo e de sobre-endividamento.

Mas os imprevistos acontecem! Situações de desemprego, divórcio, doença, acidente ou cortes no salário, levam à perda de rendimentos e com isso ao desequilíbrio das finanças pessoais. Por isso, a elaboração do orçamento familiar é fundamental!

E afinal falamos de quê? O orçamento familiar é uma ferramenta para organizar e disciplinar a

vida financeira, possibilitando o controlo das despesas e a tomada de decisões importante, como a preparação da reforma ou a compra de casa.

Em primeiro lugar, deverá anotar o que ganha e o que gasta, tentando prever as despesas e as receitas futuras. É composto por duas partes:

- RENDIMENTOS gerados pelos membros do agregado familiar (salários, pensões, subsídios, juros de depósitos, etc.);
- DESPESAS do agregado familiar (alimentação, vestuário, habitação, etc.), incluindo um valor de poupança.

Mensalmente, ou sempre que possível, as famílias devem retirar uma parte dos seus rendimentos para uma poupança. O ideal seriam 10% do rendimento, no entanto, esta avaliação terá de ser feita, caso a caso. As famílias devem ter constituído um fundo de emergência (pelo, menos, 5 a 6 vezes o rendimento mensal da família) para acautelar o impacto financeiro de situações inesperadas.

A constituição de uma poupança pode, também, ter um objetivo mais específico: a compra de bens ou serviços específicos ou a realização de uma viagem, sem que seja necessário recorrer ao crédito.

DECO-Delegação Regional do Algarve